

Formation – 8 stagiaires – 7h de face à face pédagogique

### **Objectifs pédagogiques :**

Connaître les recommandations de la CNAM concernant le recours aux aides techniques en fonction du niveau de mobilité des personnes manutentionnées.

Être capable de :

- Caractériser les dommages potentiels lié à l'activité physique en utilisant les connaissances relatives au fonctionnement du corps humain ;
- Appliquer les principes de sécurité physique et d'économie d'effort à la manutention manuelle de personnes à mobilité réduite.

### **Public concerné et prérequis :**

Salarié dont l'activité comporte des manutentions de personnes à mobilité réduite.

### **Méthodes pédagogiques :**

Pédagogie active et participative – 70% de pratique – discussion de groupe – exercices pratiques.

### **Moyens pédagogiques :**

PowerPoint – Paper-Bord – vidéo projecteur.

### **Validation :**

Attestation individuelle de Formation, Compte rendu de Formation.

Mise en situation de manutention d'une personne à mobilité réduite en respectant les principes de sécurité physique et d'économie d'effort.

Critères d'évaluation :

- Observe et prend en compte la spécificité de la situation ;
- Prend en compte le potentiel de la personne ;
- Utilise l'aide technique appropriée (si besoin) ;
- Donne les consignes appropriées ;
- Respecte les principes de sécurité et d'économie d'effort.

L'attestation de compétences est délivrée lorsque le stagiaire satisfait à 4 critères sur 5.

## **PROGRAMME DE LA FORMATION :**

Enjeux de la sécurité physique nationaux, dans le secteur et dans l'établissement. Recommandations de la CNAMTS concernant la manutention de personnes à mobilité réduite.

Règles à respecter dans la mise en œuvre des principes de manutention des objets inanimés. Transfert de ces principes à la manutention de personnes.

Déplacements naturels de la personne.

Mise en pratique des trois classes de techniques de manutention manuelle pour les tâches suivantes (75% du temps de formation) :

- Accompagnement à la marche ;
- Réhaussement et abaissement sur fauteuil ;
- Déplacements dans le lit : remonter la personne, la centrer, lui mettre le bassin, la laver ;
- Réhaussement et abaissement dans le lit ;
- Transferts lit-fauteuil et fauteuil-lit.

## **Accompagnement spécifique AJ PRÉVENTION :**

Votre formateur attitré vous assiste gratuitement tout au long de l'année via :

**aj.prevention@gmail.com**

